

PROGRAMA RETIRO DE VERANO ORGASMIC SPIRIT

LUNES 2 AGO

16:00h - 18:00h Llegada

18:15h - 19:00h Presentación

19:00h - 21:00h Ecstatic Dance

21h CENA

22.30h - 23:00h Puja Ganesh

MARTES 3 AGO

08:00h - 09:00h Tantra Kriya Yoga

09h DESAYUNO

10:30h - 12:00h El resurgir de lo femenino

12:00h - 12:20h Break

12:20h - 14:00h Juegos tántricos

14h COMIDA

16:00h - 17:00h Juegos tántricos

17.10h - 18:10h Respiración Kalapabati y Yab Yum

18:10h - 19:10h Break

19:10h - 19:40h Circulo de compartir

19:40h - 20:00h El espacio sagrado y el altar

20:00h - 21:00h Rituales tántricos parte 1

21h CENA

MIÉRCOLES 4 AGO

8:30h - 9:00h Comunicación celestial

09h DESAYUNO

10:30h - 11:10h Meditaciones pranayámicas

11:10h - 11:40h Síndrome del Tantrika
11:40h - 12:40h Rituales tántricos parte 2
12:40h - 13:00h Break
13.00h - 14:00h Meditación Advaita
14h COMIDA
16:00h - 17:00h Juegos
17:00h - 20:00h Prácticas de respiración circular energética 1 y 2
20:00h - 21:00h Meditación activa de Osho
21h CENA
22:30h - 23:30h Círculo de fuego

JUEVES 5 AGO

8:00h - 09:00h Tantra Kriya Yoga en parejas y grupal
09h DESAYUNO
10:30h - 12:30h Rueda de consentimiento (prácticas de masaje tántrico de Cashemira)
12:30h - 13:00h Break
13:00h - 14:00h Rituales tántricos parte 3
14h COMIDA
16:00h - 16:30h Demo masaje de espalda parte 1 (de cabeza a glúteos)
16:30h - 17:00h Práctica 1
17:00h - 17:20h Break
17:20h - 17:50h Práctica 2
17:50h - 18:10h Break
18:10h - 18:40h Demo espalda parte 2 (glúteos a cabeza)
18:40h - 19:10h Práctica 1
19:10h - 19:30h Break
19:30h - 20:00h Práctica 2
20:00h - 21:00h Descanso
21h CENA

VIERNES 6 AGO

08:30h - 09:00h Bij mantras en pareja

09h DESAYUNO

10:30h - 12:00h Ciclo de respiración circular en agua 1 (piscina)

12:00h - 12:30h Break

12:30h - 14:00h Ciclo de respiración circular en agua 2 (piscina)

14h COMIDA

16:00h - 16:30h Demo masaje glúteos

16:30h - 17:00h Práctica 1

17:00h - 17:15h Break

17:15h - 17:45h Práctica 2

17:45h - 18:00h Break

18:00h - 18:30h Demo masaje piernas, pies y pulso Tibetano

18:30h - 19:30h Prácticas 1 y 2

19:30h - 19:50h Demo masaje Brazos y manos

19:50h - 20:50h Prácticas 1 y 2

21h CENA

22.30h La célula

SÁBADO 7 AGO

08:00h - 09:00h Meditación activa de Osho

09h DESAYUNO

10:30h - 10:50h Demo de homogenización y subidas energética en el masaje de espalda

10:50h - 11:20h Prácticas 1 y 2

11:20h - 11:40h Demo masaje cabeza

11:40h - 12:20h Prácticas 1 y 2

12:20h -12:40 Break

12:40h - 13:00h Demo masaje de pecho y Kamamarmas (puntos de transmutación de la energía sexual)

13:00h - 14:00h Practicas 1 y 2

14h COMIDA

15:00h - 17:00h Tarde de descanso y paseos libres por el bosque y piscina

17:00h - 18:00h Masaje Yogui Nadi marma (profundización en el mapa energético del cuerpo a través de los Mamas tántricos, puntos de regulación energética del cuerpo)

18:00h - 21:00h Demos y prácticas de masaje de abductores, homogenización y transmutación energética y masaje Lingam, masje Yoni y Punto G

21h CENA

DOMINGO 8 AGO

08:00h - 09:00h Circulo de Shivas y Shaktis

09h DESAYUNO

10:00h - 12:00h Demo completa sanación sexual

12:00h - 15:00h Práctica completa 1

15h COMIDA

17:00h - 20:00h Práctica completa 2

20:00h - 22:00h Ecstatic dance

22h CENA

LUNES 9 AGO

09h DESAYUNO

10:30h - 12:00h Rueda de compartir

12:00h - 13:30h Puja de poder y cierre

14h COMIDA